

4 день.															
№	Дата	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг	Калори, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Сах, мг	Р, мг	Мл, мг	Fe, мг
№ 45 / 2015		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36,00	0,01	6,25	0,00	0,06	16,98	46,98	6,05	0,27
№ 295 / 2015		ВЯНЧОК РЫБУШКА С ОВОЩАМИ (ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ)	75/15	11,52	6,04	21,78	178,88	0,09	0,00	0,00	0,00	100,61	177,75	0,72	0,34
№ 312 / 2015		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,09	8,28	22,00	172,00	0,16	7,94	0,08	3,00	47,81	98,84	8,00	0,00
ТК №13		ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	0,16	-	136,60	92,80	5,40	0,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
		Итого:	310	20,19	18,05	87,31	582,88	0,35	15,52	0,24	3,50	310,75	448,59	27,37	1,42
5 день.															
№ 338/2017		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№ 268/2013		КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ С ПРИПУЦ ОВОЩАМИ (ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ)	75/15	10,87	13,96	10,63	204,75	0,19	4,34	0,00	1,56	61,85	174,40	24,67	1,89
№ 304 / 2015		РИС ОТВАРНОЙ	150/5	3,83	5,43	29,60	210,00	0,04	-	0,18	0,28	11,46	84,15	13,33	0,01
№ 376 / 2016		ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,53	-	9,47	40,00	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,73	0,10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,720	3,00	0,37
		Итого:	150	18,91	20,24	80,81	616,75	0,31	12,61	0,18	2,38	111,67	311,18	65,93	2,73
6 день.															
№ 338/2017		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЬ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	0,20	46,00	11,00	0,10	0,00
№ 47 / 2015		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	2,60	5,06	4,94	56,00	0,01	5,18	-	1,38	25,28	18,61	8,62	0,01
№ 203 / 2015		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,10	4,47	28,50	187,00	0,09	-	0,10	0,82	16,46	57,01	8,48	0,87
№ 243 / 2015		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,40	10,90	0,80	108,00	0,03	0,49	0,18	1,28	79,45	239,02	10,58	0,01
№ 379 / 2016		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200	3,60	2,67	29,20	155,00	0,03	1,47	-	-	158,67	132,00	29,33	2,40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,200	0,33
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
		Итого:	510	22,38	23,94	94,55	668,00	0,24	15,14	0,28	4,12	334,62	489,85	4260,10	3,99

2-й месяц															
1 день.															
№	Дата	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг	Калори, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Сах, мг	Р, мг	Мл, мг	Fe, мг
№ 338/2017		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№ 45 / 2011		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	50	0,82	3,70	5,10	56,88	0,03	6,15	0,00	0,40	126,88	120,41	41,33	1,90
№ 200 / 2015		ФРИКАДЕЛЬКИ ОСОВЫЕ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,65	0,10	1,26	100,53	110,07	0,08	1,00
№ 171 / 2016		КАША РАССЫПЧАТАЯ (ТРЕХНЕВАЯ)	150	6,66	9,02	34,00	170,00	0,29	-	-	0,52	37,35	170,55	40,55	1,10
№ 376 / 2016		ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,53	-	9,47	40,00	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,73	0,10

6 лет.														
№ 338/2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЬ)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	-	0,20	46,00	11,00	0,10	0,00
№ 32 / 2016	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦАОННО	50	0,855	3,653	11,58	56	0,011	7,7	-	0,641	121,09	84,582	12,54	0,198
№ 312 / 2016	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,09	8,28	22,00	172,00	0,16	7,94	0,08	0,23	47,81	98,84	8,00	0,00
№ 243 / 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,40	10,90	0,80	108,00	0,03	0,49	0,18	1,28	79,45	239,02	10,58	0,01
№ 382 / 2016	КАКАО С МОЛОКОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200	3,78	0,67	26,00	125,00	0,02	1,33	-	0,01	133,33	111,11	25,56	2,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	-	-	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	-	-	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Итого:	650	17,95	24,35	91,49	623,00	0,30	25,46	0,26	2,81	436,44	576,77	63,98	2,91